**030306600701**

**87058869060**

**АМАНГЕЛДІ Нұрила Серікқызы,**

**Ө.А.Жолдасбеков атындағы №9 IT лицейінің орыс тілі мен әдебиеті пәні мұғалімі.**

**Шымкент қаласы**

**ЧТЕНИЕ И СОЦСЕТИ: КАК ВЕРНУТЬ ИНТЕРЕС К КНИГАМ?**

*Чтение делает человека знающим,*

*беседа – остроумным,*

*а писание – точным.*

*Фрэнсис Бэкон*

Чтение играет ключевую роль в развитии личности, влияя на интеллектуальные, эмоциональные и нравственные качества человека. Оно способствует расширению кругозора, развитию аналитического мышления и способности к самовыражению. В современном мире, где преобладают цифровые технологии, привычка к чтению остается важнейшим инструментом личностного роста.

Чтение улучшает память, концентрацию внимания и расширяет словарный запас. Оно способствует развитию логического мышления, а также помогает лучше понимать и анализировать сложные концепции.

Через литературные произведения человек постигает вопросы морали, этики и межличностных отношений. Книги позволяют задуматься о природе добра и зла, справедливости, ответственности и сострадания. Образы литературных героев помогают читателю осмысливать собственные поступки и решения, формируя осознанное отношение к окружающему миру.

Чтение развивает эмоциональный интеллект, помогая лучше понимать чувства и мотивы других людей. Оно способствует самопознанию и саморефлексии, позволяя находить ответы на важные жизненные вопросы. Благодаря книгам человек учится справляться с трудностями, развивает воображение и учится сопереживанию.

С развитием технологий формат чтения изменился: появились электронные книги, аудиокниги, информационные порталы. Однако важно уметь критически оценивать содержание, фильтровать качественную информацию и не терять привычку к глубокому, вдумчивому чтению.

Чтение остаётся незаменимым инструментом развития личности, способствуя интеллектуальному, эмоциональному и нравственному становлению человека. Оно помогает не только познавать мир, но и понимать себя, формируя гармоничную и целостную личность.

В современном мире, где социальные сети стали неотъемлемой частью нашей жизни, интерес к чтению книг постепенно угасает. Мы тратим часы на просмотр ленты, лайки и комментарии, забывая о том, какое удовольствие и пользу могут приносить книги.

Почему мы выбираем соцсети, а не книги?

Доступность и удобство: социальные сети всегда под рукой, они доступны на любом устройстве. Чтобы «пролистать» ленту, не нужно идти в библиотеку или книжный магазин.

Мгновенное удовлетворение: мы получаем мгновенную реакцию на наши посты и комментарии, что создает иллюзию общения и значимости.

Разнообразие контента: в социальных сетях можно найти информацию на любой вкус – от новостей и развлечений до обучающих материалов и экспертных мнений.

Социальное взаимодействие: соцсети позволяют нам общаться с друзьями и знакомыми, делиться своими мыслями и переживаниями.

Почему важно читать книги?

Развитие мышления и воображения: книги расширяют наш кругозор, учат анализировать информацию, мыслить критически и креативно.

Обогащение словарного запаса: чтение помогает нам овладеть новыми словами и выражениями, улучшить грамматику и стиль речи.

Получение знаний и опыта: книги позволяют нам погрузиться в разные эпохи, культуры и профессии, узнать о жизни других людей и получить ценный опыт.

Эмоциональное развитие: книги вызывают у нас разные эмоции (от радости и восторга, до грусти и сострадания), что помогает нам лучше понимать себя и других людей.

Улучшение концентрации и памяти: чтение требует от нас сосредоточенности и внимания, что способствует развитию этих навыков.

Как вернуть интерес к книгам?

Начните с малого: не пытайтесь сразу осилить «Войну и мир». Выбирайте книги, которые вам интересны и соответствуют вашему уровню подготовки.

Создайте комфортные условия: найдите уютное место, где вас никто не будет отвлекать. Выключите телефон и другие гаджеты.

Установите время для чтения: выделяйте хотя бы 15-20 минут в день на чтение. Постепенно увеличивайте это время.

Читайте в разных форматах: попробуйте читать электронные книги, слушать аудиокниги или посещать книжные клубы.

Делитесь своими впечатлениями: рассказывайте друзьям о прочитанных книгах, обсуждайте их в социальных сетях или на форумах.

Не бойтесь бросить книгу: если книга вам не нравится, не мучайте себя. Отложите ее и выберите другую.

Посещайте библиотеки и книжные магазины: здесь вы сможете познакомиться с новинками литературы, получить рекомендации от библиотекарей и просто насладиться атмосферой чтения.

Чтение книг – это не просто полезное, но и увлекательное занятие. Оно помогает нам развиваться, узнавать новое и получать удовольствие от погружения в мир литературы. Не позволяйте социальным сетям отнять у вас эту возможность. Вернитесь к книгам, и вы откроете для себя удивительный мир, полный знаний, эмоций и приключений.

